



LE LOMBRICOMPOSTAGE

KERVIGNAC

MERLEVENEZ

NOSTANG

PLOUHINEC

SAINTE-HELENE



LE GUIDE





Comment bien maîtriser sa production de déchets

En France, les déchets ont doublé en quarante ans. Leur traitement en centre d'enfouissement ou d'incinération nous coûte de plus en plus cher. Afin de réduire le tonnage de ces déchets, et par conséquent leur coût et leur impact sur l'environnement, chacun de nous peut faire un geste.

En 2008, dix-huit foyers-témoins de la CCBBO ont testé chacun trois gestes de la réduction des déchets au choix sur une liste de 10 gestes. Au bout de deux mois, ils ont réduit leur production de déchets résiduels (poubelle verte) de 55 %.

Adopter de nouveaux gestes au quotidien afin de réduire ses déchets implique un changement dans son comportement. Du tri des emballages, du papier, du verre jusqu'au compostage et lombricompostage, en passant par les gestes du réemploi et de l'éco-consommation, la palette est large. Chacun peut y puiser des gestes selon son rythme ou ses habitudes.

Les élus de la Communauté de Communes ont décidé de mettre en place un outil afin de maîtriser la production de déchets et par là-même, les coûts de gestion : **la redevance incitative**. Cette redevance est dorénavant liée directement à votre production de déchets.

Tout au long de ce guide, vous trouverez des informations et des conseils simples pour valoriser vos biodéchets grâce au **lombricompostage**.



Sommaire

Qu'est ce que le lombricompostage ?

Pourquoi lombricomposter ?

Comment lombricomposter ?

Quel matériel choisir ?

Quel emplacement choisir ?

Quels vers utiliser ?

Quels déchets lombricomposter ?

Comment obtenir un lombricompost de qualité ?

Des réponses à vos questions

Les liens utiles





Qu'est ce que le lombricompostage ?

Parfaitement adapté aux foyers vivant en appartement ou ne disposant pas de jardin, le "lombricompostage" est une alternative intéressante au compostage. Le lombricompostage est une technique singulière utilisant des vers de compost dans le but de réduire les déchets organiques de nos poubelles. Suite à une phase de digestion, les vers de compost rejettent une matière dépourvue d'odeur, de la consistance d'un terreau appelé "lombricompost". C'est simple, pratique et écologique !

Pourquoi lombricomposter ?



Le lombricompostage présente plusieurs intérêts :

> Recycler et valoriser ses biodéchets soi-même en toute autonomie :

Le lombricompostage nécessite un peu de temps et d'espace. Il peut être pratiqué en appartement, de préférence en intérieur (cuisine, cave, garage, pallier). Il permet d'obtenir gratuitement du lombricompost, un amendement riche en éléments nutritifs pour les végétaux. Ainsi que du "lombrithé", un engrais liquide idéal pour la croissance de vos plantes.

> Réduire ses déchets :

En 2012, un habitant de la CCBBO a produit en moyenne **178 kg** d'ordures ménagères résiduelles dans l'année. Le lombricompostage permet à lui seul de réduire de près de **45 kg/pers/an** le poids des ordures ménagères.





Comment lombricomposter ?

Pour lombricomposter, il vous faut :

- > Un lombricomposteur adapté
- > Un bon emplacement (ni trop chaud, ni trop humide)
- > Des vers de compost
- > Des biodéchets (fruits, légumes, marcs de café...)
- > De la motivation !

Vous avez un rôle déterminant à jouer en accordant à l'écosystème de votre lombricomposteur un minimum de soin et d'attention.

Quel matériel choisir ?



La CCBBO propose le lombricomposteur WormBox :

- > Une grande capacité de traitement
- > 16 litres par plateau
- > Diamètre: 47 cm
- > Hauteur: 45 cm
- > Une parfaite étanchéité
- > Un robinet pour récupérer l'engrais liquide
- > Un plateau à roulettes pour faciliter les déplacements
- > La possibilité de mettre une jardinière (facultatif)



Quel emplacement choisir ?

Deux possibilités s'offrent à vous :

- > Intérieur non chauffé (garage, cave, pallier)
- > Intérieur chauffé (cuisine, pièce à vivre, bureau, salle de classe)

Le choix de l'emplacement nécessite :

- > Qu'il soit **proche de vous** afin de faciliter l'apport des biodéchets, mais également la surveillance et la récolte du compost.



- > Qu'il **garantisse le bien-être des vers**, attention, la température idéale des vers de compost se situe entre 10 et 25°C. En extérieur, ils souffrent en deçà de 5°C et au-delà de 30°C, il faut donc prévoir un lieu stable ou prévoir de quoi les protéger du froid, des fortes chaleurs et de la pluie afin de les maintenir en vie.

- > Qu'il **ne nuise pas à votre bien-être et à celui de votre famille**, réfléchissez avant de vous lancer dans le lombricompostage à votre tolérance à la proximité des vers.





Quels vers utiliser ?

Il ne faut pas confondre les vers de compost et les vers de terre. Les vers de compost vivent près de la surface et mangent plus de la moitié de leur poids par jour.



Les vers de compost les plus communs sont :

- > Les **EISENIA ANDREI** ou "vers de Californie", ils sont rouges vifs.
- > Les **EISENIA FOETIDA** ou "vers de fumier", ils sont rouges tigrés de gris ou de jaune.
- > Les **EISENIA HORTENSIS** ou "vers de compost", ils sont rouges tigrés de rose.

La CCBBO fournit pour commencer 250 grammes de vers, comprenant des juvénils.

Pour bien commencer :

- > A leur arrivée, installer les vers dans une bonne litière humidifiée (papier journal en lambeaux, carton, mélange de sable et de terreau ou fibre de coco réhydratée) et un démarrage des apports de biodéchets en douceur pendant le 1er mois.
 - > Aérer de temps en temps
 - > Prévoir une nourriture végétale variée
 - > Prévoir une température modérée : entre 15 et 25°C
 - > Prévoir une humidité constante mais pas excessive
 - > Prévoir du calme et de l'obscurité pour vos vers
- > Si tout se passe bien, la population de vers va se développer et se stabiliser en fonction de la taille de votre lombricomposteur.





Quels déchets lombricomposter ?

Afin que l'écosystème de votre lombricomposteur fonctionne correctement, il faut apporter à la fois des déchets végétaux de cuisine (humides et riches en azote) et des matières sèches (riches en carbone).

Déchets de cuisine

- > Epluchures (légumes, fruits)
- > Miettes de pain
- > Marc de café avec filtre
- > Sachet de thé
- > Coquille d'oeuf pilée

Matières sèches en petits morceaux

- > Boîte d'oeuf en carton
- > Rouleaux de papier toilette
- > Rouleaux d'essuie-tout
- > Carton brun
- > Essuie-tout
- > Papier journal

Déchets interdits

- > Viande, poisson
- > Produits laitiers
- > Restes de repas vinaigrés
- > Huiles végétales
- > Agrumes, ails, oignons
- > Feuilles de rhubarbe





Comment obtenir un lombricompost de qualité ?

Le lombricompost :

Le lombricompost est le fruit du travail de transformation de vos biodéchets par les vers et autres organismes présents dans le lombricomposteur.

> Une fois l'écosystème stabilisé, vous pourrez récolter jusqu'à 10 kg de lombricompost tous les 3 à 4 mois en fonction de vos apports de biodéchets et de votre maîtrise de la technique.

> La récolte du lombricompost nécessite un peu de temps et de pratique pour séparer les vers de leur substrat.



> Une fois récolté, utilisez le lombricompost en surface et en couche fine dans votre jardinière, ou mélangé avec 2/3 de terre de jardin pour le rempotage de vos plantes.

> Pour enlever les vers du lombricompost, positionnez une source lumineuse au-dessus du plateau. Les vers vont alors plonger en profondeur. Il suffit de récolter la couche supérieure et de renouveler l'opération.

> La dernière couche, celle qui contient les vers, sera vidée dans le plateau du dessus. Une fois le plateau vide, on le positionne au dessus des autres.

Le "lombrithé" :

Les jus qui s'écoulent du lombricompost viennent des biodéchets humides que vous aurez déposé dans le lombricomposteur (fruits, légumes). Les jus sont chargés de nutriments bénéfiques à la croissance des plantes.

> Le récupérateur de jus, muni d'un robinet, vous permettra de récolter cet engrais liquide quand vous le souhaitez. Afin d'éviter tout débordement, videz le récupérateur de jus au moins 1 fois par mois.

> Avant d'arroser ou vaporiser vos plantes, le "lombrithé" est à diluer dans de l'eau claire : 1 dose de lombrithé pour 10 doses d'eau.



Attention :

Il peut parfois être préférable de stopper les apports de biodéchets pour rééquilibrer l'écosystème de votre lombricomposteur.



Des réponses à vos questions

Le lombricomposteur sent-il mauvais ?

NON, si vous respectez bien les trois règles suivantes, votre lombricomposteur ne dégagera pas d'odeurs désagréables :

- > Ne jamais apporter de protéines animales : viande, poisson, produits laitiers
- > Veiller à ce que les vers ne se noient pas dans le "lombrithé"
- > Respecter l'équilibre entre matières azotées et matières carbonées

Les vers peuvent-ils causer des problèmes sanitaires ?

NON, il n'y a aucun pathogène présent dans le lombricomposteur.

Peut-on partir en vacances et laisser les vers se débrouiller ?

OUI, vous pouvez partir jusqu'à 5 semaines mais pensez à bien nourrir vos vers avant votre départ.



Comment peut-on compenser l'acidité du lombricompost ?



Il suffit d'ajouter des coquilles d'oeuf finement broyées.

Comment peut-on compenser l'humidité du lombricompost ?

Il faut ajouter des matières sèches : rouleaux de papier toilette, essuie-tout, boîtes d'oeuf, journaux... Le tout en petits morceaux.

Que peut-on faire pour éviter la présence de moucheron dans le lombricomposteur ?

Les moucheron sont attirés par l'humidité et par les biodéchets sucrés dans lesquels ils aiment pondre. Si vous constatez leur présence :

- > Assèchez un peu le contenu du lombricomposteur (matières sèches)
- > Diminuez les apports de biodéchets sucrés (fruits)
- > Disposez des pièges autocollants à proximité du lombricomposteur



Les vers peuvent-ils surpeupler le lombricomposteur ?

Un vers vit en moyenne 2 à 3 ans et met au monde environ 4 petits 4 fois par an. Cependant, les cocons n'éclosent que si les conditions sont favorables. Il ne faut pas pour autant craindre la surpopulation car les vers sont capables de réguler leur population en fonction de la quantité de nourriture disponible.

> En moyenne, environ 2 à 3 kg de vers vivent dans un lombricomposteur.

Les liens utiles

 www.tousecocitoyens56.fr

 www.ademe.fr

 www.lombriculture.net

 www.eco-lombricompost.fr





Communauté de Communes Blavet Bellevue Océan
Parc d'activités de Bellevue - Allée de Ti Neùé
56700 MERLEVENEZ - 02.97.65.16.16.
dechets@ccbbo.fr - www.ccbbo.fr

